

ออย.Report

ปีที่ 3 ฉบับที่ 36 ประจำเดือนกันยายน 2555

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครอง และส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และสมประโยชน์ มุ่งสู่สังคมสุขภาพดี

www.fda.moph.go.th



06

**ก้าวทัน...
เครื่องสำอาง
สตีมีซลส์**

อย่าหลงเชื่อการโฆษณา
ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง
ที่อ้างว่ามีส่วนผสมของ
เซลล์ต้นกำเนิด



10

**“ร้านขายของชำ”
ตัวอย่างของ
การแข่งขันด้วย
ระบบคุณภาพ
สำหรับผู้บริโภค และ
การมีธุรกิจที่ยั่งยืน**



12

**ทำอย่างไร?
ห่างไกล
“กรดไหลย้อน”**

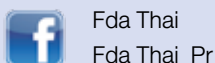
อยากรู้วิธีดูแลสุขภาพ
เพื่อห่างไกลโรค
กรดไหลย้อน
อ่านต่อ...



ภาพจาก www.rescueoffroad.com/smf_rescue/index.php?topic=397.0

“บ๊วกอาย” แฝงอันตราย

สวย (เสี่ยง) ที่ต้องระวัง



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



30 กันยายน สิ้นปีงบประมาณ 2555

ระบบข้าราชการไทย ถือเอาวันที่ 30 กันยายนของทุกปี เป็นวันสิ้นสุดของปีงบประมาณ สำหรับในปีงบประมาณ พ.ศ. 2555 นี้ มีผู้บริหารระดับสูง เกษียณอายุราชการหลายท่าน ประกอบด้วย ท่านเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี และรองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา 2 ท่าน คือ นพ.นรงค์สันต์ พิรภิจ และ นพ.พงศ์พันธ์ วงศ์มณี นอกจากนี้ยังมีผู้ทรงคุณวุฒิฯ ผู้เชี่ยวชาญ ผู้อำนวยการ และเจ้าหน้าที่ รวมทั้งสิ้น 15 ท่าน และผู้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนดอีก 9 ท่าน ในนามของกองบรรณาธิการ ออย. Report ขอส่งความสุขและความปรารถนาดีไปยังพี่ ๆ ทุกท่านที่เสียสละ ทำงานด้วยความมานะอดทน จวบจนเกษียณ ตอนนี้ไปพี่ก็จะได้พักผ่อนหลังจากที่เหน็ดเหนื่อยมานาน น้อง ๆ ที่อยู่ข้างหลังพร้อมที่จะสานต่องานของพี่ งานคุ้มครองผู้บริโภคยังคงต้องดำเนินต่อไป...

สำหรับ ออย. Report ฉบับนี้ พบกับเรื่องน่าสนใจในเล่มเริ่มจาก “บิกออย” แพนชั่นบนดวงตา สวย (เสียง) ที่ต้องระวัง ซึ่งหากใช้โดยขาดความรู้ความเข้าใจ เสี่ยงต่อการติดเชื้ออาจถึงขั้นตาบอดได้ ดังนั้น ออย. Report จึงมีคาถาดี ๆ มาฝาก 3 ข้อ ติดตามอ่านกัน เพื่อจะได้ใช้คอนแทคเลนส์ได้อย่างปลอดภัย

มีติมาโชว์ เผยโฉมสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ได้รางวัล ออย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2555 เริ่มกันด้วยสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพด้านอาหาร 2 รายได้แก่ โครงการสวนพระองค์สวนจิตรลดา และ บริษัท ซี.พี. ค้าปลีกและการตลาด จำกัด สำหรับในฉบับหน้า ก็จะทยอยมาแนะนำต่อไป

กินเป็นใช้เป็น ก้าวทัน..เครื่องสำอางสเต็มเซลล์ ตอนนี้ไปเจาะใจมากขึ้น สเต็มเซลล์คืออะไร มีประสิทธิภาพและความปลอดภัยเพียงใด จะได้ไม่หลงไหลไปกับการอ้างสรรพคุณ

เก็บข่าวเล่าเรื่อง... พบกับข่าวที่น่าสนใจกับผลงานสำคัญของ ออย. เริ่มด้วยการเผยแพร่ตรวจสอบกาแฟที่ลักลอบนำเข้าจากต่างประเทศในช่วงรอบปีที่ผ่านมา พบสารไซบูทรามิน 19 ยี่ห้อด้วยกัน ใครชอบกินกาแฟนำเข้าต้องระวัง!! ต่อด้วยผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพผักผลไม้ในเขต กทม. ช่วงเดือน พ.ค.-มิ.ย.55 ...ข่าว สสจ.นครพนมเผยแพร่วิเคราะห์น้ำแข็งหลอด พบเชื้อไวรัสตับอักเสบบีชนิดเอ และอีกหลายข่าว แต่หากสนใจอ่านฉบับเต็ม อ่านเสริมได้ใน www.fda.moph.go.th

ถามมาตอบไป กับเรื่องที่ต้องระวัง ปลาปักเป้า...เมนูแฝงพิษร้าย อันตรายถึงชีวิต รอบรู้เรื่องยา กับ “ร้านขายของชำ” ตัวอย่างของการแข่งขันด้วยระบบคุณภาพ เกร็ดเล็กน่ารู้ ทำอย่างไร? ห่างไกล “กรดไหลย้อน” น่าสนใจมากเลยทีเดียว

ปิดท้ายด้วยกิจกรรม ออย.น้อย มีภาพบรรยากาศมาฝากกัน เด็ก ๆ ออย.น้อย ของเราน่ารักทุกคน เป็นเด็กดี เก่ง มีความสามารถ และกล้าแสดงออก สมเป็นเด็กยุคใหม่จริง ๆ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า

กองบรรณาธิการ

03 Hot Issue

“บิกออย” แพนชั่นบนดวงตา สวย (เสียง) ที่ต้องระวัง

04 ติมาโชว์

“รางวัล ออย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2555” สถานประกอบการด้านอาหาร ตอนที่ 1

05 ออย. ดอกคอม

แคลคลิก WWW.ORYOR.COM...รู้เลย

06 กินเป็นใช้เป็น

ก้าวทัน...เครื่องสำอางสเต็มเซลล์

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมาตอบไป

ปลาปักเป้า...เมนูแฝงพิษร้าย อันตรายถึงชีวิต

10 รอบรู้เรื่องยา

“ร้านขายของชำ” ตัวอย่างของการแข่งขันด้วยระบบคุณภาพ

12 เกร็ดเล็กน่ารู้

ทำอย่างไร? ห่างไกล “กรดไหลย้อน”

13 มุมเครื่อง่าย

งานมหกรรม ออย.น้อย' 55

15 ออย.แฉ็ชชั่น

ภาพกิจกรรมของ ออย.

วัตถุประสงค์ ออย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
 2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
 3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
 4. เพื่อเผยแพร่สารานุกรม ร่วมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ
- เจ้าของ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นางยุพา เตียงธวัช

กองบรรณาธิการ

- นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง
- นางศุภกาญจน์ โภคย์
- นางสุสติ เวชพิพัฒน์
- นางสุวนีย์ สุขแสนนาน
- นายวัชรินทร์ เครือเนียม
- นางสาวปภาณี ภัทรภานนท์
- นางสาวทิพพร มิไฉยีน
- นางศิริกุล อ่าพันธ์
- นายบุญทิพย์ คงทอง
- นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
- นางสาวนิตดา เทียบโพธิ์
- นางสาวมิตา ธนธวัฒน์

นางสาวกรมล พิพัฒน์ภูมิ นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์ นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : fcdanews@fda.moph.go.th

ພພພ

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

“บิ๊กอาย” แพชชั่นบนดวงตา สวย (เสียง) ที่ต้องระวัง



ภาพจาก <http://bigeye-s.blogspot.com>

บมือไม่นานมานี้ ปรากฏข่าวบนหน้าหนังสือพิมพ์ว่า มีหญิงสาวหลายคน เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล ด้วยอาการตาอักเสบและเกิดแผลที่กระจกตาดำ ซึ่งเกิดจากการติดเชื้อ



www.hospitalhealthhit.com/2010/01/pseudomonas.html

แบคทีเรีย “สตูโดโมแนส แอรูจิโนซ่า” โดยหญิงสาวเหล่านี้มีประวัติการใช้คอนแทคเลนส์ “บิ๊กอาย” พาดหัว เช่นนี้น่ากลัวไม่น้อย คนที่ใช้บิ๊กอายอยู่ อาจเกิดอาการอักเสบ ขวัญผวา แพชชั่น

สวยแต่เสียงอันตรายเช่นนี้ หากใช้โดยขาดความรู้และความเข้าใจ ดวงตาที่ต้องการให้แว้วอาจถึงขั้นบอดกันเลยทีเดียว

รู้จักก่อนใช้ ...คอนแทคเลนส์ (Contact Lenses) หรือ เลนส์สัมผัส จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ที่ต้องขออนุญาตผลิตหรือนำเข้าจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มี 2 ชนิดด้วยกัน คือชนิดที่ใส่เพื่อแก้ไขความผิดปกติของสายตา และชนิดที่ใส่เพื่อความสวยงาม หรือที่เรียกว่าคอนแทคเลนส์แฟชั่น ซึ่งโดยปกติแล้วการเลือกใช้คอนแทคเลนส์ คู่แรกควรได้รับการตรวจตาโดยจักษุแพทย์เสียก่อน เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีปัญหา

ในการใส่คอนแทคเลนส์ เนื่องจากดวงตาเป็นอวัยวะที่บอบบาง และกระจกตาในแต่ละคนมีระดับความโค้งที่แตกต่างกัน ดังนั้น ผู้ใช้ควรได้รับเลนส์ที่มีความเหมาะสมพอดีกับดวงตา มิเช่นนั้น กระจกตาอาจเป็นแผล เกิดการติดเชื้อหรือฉีกขาด และบางครั้งรุนแรงถึงขั้นสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวรได้ ประกอบกับบางคนมีสภาวะดวงตาที่ผิดปกติ เช่น ตาแห้ง กระจกตาไม่เต็มที ตาแดง ต้อลม เป็นต้น ซึ่งไม่เหมาะสมกับการใส่คอนแทคเลนส์ และที่สำคัญ หากซื้อคอนแทคเลนส์มาใช้เองโดยขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องหรือใช้

“รางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2555” สถานประกอบการด้านอาหาร ตอนที่ 1

ผ่านมาสด ๆ ร้อน ๆ กับพิธีมอบรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ประจำปี 2555 ที่จัดขึ้นเมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม ที่ผ่านมานี้ ห้องแกรนด์ บอลรูม โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพฯ ซึ่งในปีนี้ได้รับเกียรติจาก นพ.สุรวิทย์ คนสมบูรณ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข มาเป็นประธาน และมอบรางวัลให้แก่สถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพด้านอาหาร ยา เครื่องมือแพทย์ เครื่องสำอาง วัตถุอันตราย และผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน 32 ราย ที่มีการประกอบการอย่างมีคุณภาพ มีคุณธรรม จริยธรรม และมีความรับผิดชอบต่อสังคม

มิติมาโซว์นับเดือนกันยายนขอพาไปรู้จักสถานประกอบการคุณภาพที่ได้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ประจำปี 2555 เริ่มจากสถานประกอบการด้านอาหาร 2 ราย จากทั้งหมด 12 ราย



สถานประกอบการแรก คือ โครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา หนึ่งในโครงการด้านเกษตรกรรม ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช พระราชทานพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์สร้างขึ้น ตั้งอยู่ในพื้นที่ที่พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน พระราชวังดุสิต โดยทำการแปรรูปผลิตภัณฑ์จากการเกษตรแบบครบวงจร และมีผลิตภัณฑ์อันหลากหลาย อาทิ ผลิตภัณฑ์นม และผลิตภัณฑ์นมแปรรูป ประกอบด้วย นมพาสเจอร์ไรส์ นมยูเอชที เนยแข็ง เนยสด ไอศกรีม โยเกิร์ต นมเปรี้ยวพร้อมดื่ม นมข้นหวาน นมผง นมปรุงแต่งชนิดเม็ด น้ำผลไม้ โฉกกระป๋อง ผลไม้อบแห้ง น้ำผึ้ง เป็นต้น ซึ่งโครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐานในการผลิต โดยมีระบบ

การควบคุมคุณภาพวัตถุดิบ ระหว่างกระบวนการผลิต และผลิตภัณฑ์สุดท้าย มีการตรวจสอบคุณภาพทางเคมี กายภาพ และจุลินทรีย์ในผลิตภัณฑ์ รวมทั้งมีระบบประกันคุณภาพสำหรับผลิตภัณฑ์ทุกชนิด นอกจากนี้จะมีการผลิตที่ได้มาตรฐานแล้ว โครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา ยังมีกิจกรรมสร้างสรรค์สังคมมากมาย อาทิ เปิดโอกาสให้เกษตรกรและประชาชนที่สนใจเข้ามาศึกษาดูงาน เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปใช้ประโยชน์ในการประกอบอาชีพ จัดทำโครงการสาธิตการใช้พลังงานทดแทน ได้แก่ พลังงานแสงอาทิตย์ พลังงานลม และนำวัสดุเหลือใช้จากการเกษตรมาเป็นเชื้อเพลิงในการผลิตน้ำเย็น เพื่อใช้ปรับอากาศแทนการใช้ไฟฟ้า



สถานประกอบการรายที่ 2 คือ บริษัท ซี.พี. ค้าปลีกและการตลาด จำกัด หรือ CPRAM บริษัทในเครือเจริญโภคภัณฑ์ ดำเนินธุรกิจผลิตอาหารสำเร็จรูปพร้อมรับประทานมากกว่า 500 ชนิด เช่น

ปอเปี๊ยะทอด ต้มยำ ไข่เบอร์เกอร์ แบรินด์ เจตตราก้อน อาหารไทยแบรนด์เดลีไทย ข้าวกล่องแช่เยือกแข็ง แบรินด์อิชี่โก มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐานการผลิต โดยประเมินความเสี่ยง และตรวจประเมินพื้นที่แหล่งวัตถุดิบก่อนการสั่งซื้อ นำเครื่องจักร อุปกรณ์ที่มีเทคโนโลยีทันสมัยและมีประสิทธิภาพมาใช้ในกระบวนการผลิต พร้อมทั้งนำระบบการวิเคราะห์อันตราย และควบคุมจุดวิกฤติมาใช้ในการควบคุมกระบวนการผลิตทุกขั้นตอน นอกจากนี้จะมีการควบคุมคุณภาพเพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีความปลอดภัยต่อผู้บริโภคแล้ว CPRAM ยังได้ดำเนินกิจกรรมเพื่อสังคมมากมาย อาทิ โครงการผลิตน้ำใช้จากน้ำทิ้งโรงงาน โครงการผลิตน้ำร้อนจากพลังงานความร้อนทิ้งของปล่องไอเสีย โครงการโรงเรียนในโรงงาน โครงการชุมชนพอเพียง โครงการให้ความรู้ด้านความปลอดภัยของอาหารแก่พนักงาน ลูกค้าและผู้บริโภค เป็นต้น

น่าเสียดายที่พื้นที่ของมิติมาโซว์ฉบับนี้หมดแล้ว พบกันใหม่ในฉบับเดือนตุลาคมนะค่ะ สัญญาว่าจะพาไปพบโฉมหน้าสถานประกอบการด้านอาหารที่ได้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ประจำปี 2555 กันต่อค่ะ อย่าลืมติดตามนะค่ะ





แค่คลิก

WWW.  ORYOR .com

...รับเลย

กลุ่มเผยแพร่ความรู้

“แค่คลิก...รับเลย”ขอเชิญชวนพี่ ๆ น้อง ๆ มา ร่วมแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับ WWW.ORYOR.COM ผ่าน แบบสอบถามกันหน่อยนะคะ ทางทีมงานจะได้นำความเห็นทั้งหมด ไปปรับปรุงและพัฒนาเว็บไซต์ให้ถูกใจผู้เข้าชมกันค่ะ สำหรับผู้ที่ ร่วมตอบแบบสอบถามภายใน 30 กันยายน 2555 เตรียมลุ้นรับของ รางวัลมากมาย อาทิ นาฬิกาแขวนผนังจากร้านกาแฟ เสื้อยืดสุดเท่ที่ Limited Edition จากเว็บไซต์ ORYOR.COM และของที่ระลึกอื่น ๆ อีกมากมายเลยคะ



ไม่เพียงเท่านั้นนะคะ ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2555 เป็นต้นไป ทางเว็บไซต์ขอเชิญร่วมสนุก ดู เล่น อ่าน ตอบกับกิจกรรม “ตอบคำถามคาใจ ได้รางวัล” เพียงแค่ดูการ์ตูนแอนิเมชั่น เล่นเกม กับ อย.Game และอ่าน อย. e-Magazine แล้วตอบคำถามแสดง ความคิดเห็น ง่าย ๆ แค่นี้ ก็ลุ้นรับของรางวัลจากทีมงานไปได้เลยคะ



สำหรับใครที่ยังไม่จุใจ อยากร่วมสนุก ลุ้นของรางวัลกันอีก ไม่ยากเลยคะ เพียงเข้าไป คลิก LIKE ในหน้าเฟสบุค www.facebook.com/oryorfan เรามีสาระดี ๆ พร้อมเกมให้เล่น มากมาย หรือสามารถเข้ามาให้กำลังใจหรือติชม กันได้คะ ของรางวัลรออีกเพียบ เข้ามาร่วมสนุก กันเยอะ ๆ นะคะ ทีมงานพร้อมแจกไม่อั้นอยู่แล้ว





ก้าวทัน... เครื่องสำอาง สเต็มเซลล์

ในประเทศไทยได้นำเซลล์ต้นกำเนิด (Stem Cell) มาใช้ในการรักษาโรคด้วยวิธีการปลูกถ่าย โดยแพทย์เฉพาะทางเท่านั้น ดังนั้น ขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อการโฆษณาผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่อ้างว่ามีส่วนผสมของเซลล์ต้นกำเนิด (Stem Cell) เด็ดขาด โดยเฉพาะการฉีดเซลล์ต้นกำเนิด เพื่อหวังผลในเรื่องความงามนั้น เป็นความเสี่ยงที่อาจทำให้ร่างกายได้รับอันตรายจากผลข้างเคียงถึงชีวิตได้

ข้อดี วยวิวัฒนาการในอุตสาหกรรมเครื่องสำอางบวกกับความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ทำให้ “เครื่องสำอางสเต็มเซลล์” ถือกำเนิดขึ้นในวงการเครื่องสำอาง ซึ่งในปัจจุบันมีการนำ



คำว่า “เครื่องสำอางสเต็มเซลล์” มาเป็นจุดขาย เพื่อเชิญชวนผู้บริโภคหันมาใช้ผลิตภัณฑ์หรือบริการ โดยเน้นการโฆษณาที่อ้างถึงสรรพคุณที่เกี่ยวข้องกับสเต็มเซลล์ เช่น สามารถทำให้เซลล์มนุษย์มีการแบ่งตัว และเติบโตได้ 80% มีประสิทธิภาพเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ จึงทำให้เข้าใจว่า เครื่องสำอางสเต็มเซลล์ สามารถสร้างและทำให้เกิดผิวใหม่ และช่วยแก้ปัญหาที่รื้อรอยต่าง ๆ ได้

สเต็มเซลล์ (Stem Cell) คือ....

สเต็มเซลล์ (Stem Cell) คือ เซลล์ต้นกำเนิด มีอยู่ในส่วนต่าง ๆ ของร่างกายสิ่งมีชีวิต มีความสามารถในการสร้างเซลล์ชนิดต่าง ๆ ของร่างกาย โดยสามารถแบ่งและเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ตลอดเวลา เช่น เปลี่ยนแปลงไปเป็นเม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว หรือเซลล์อื่น ๆ ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ออกประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง การควบคุม กำกับ ดูแลยาที่เป็นผลิตภัณฑ์เซลล์ต้นกำเนิด และผลิตภัณฑ์จากเซลล์ต้นกำเนิด เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยในการใช้ผลิตภัณฑ์เซลล์ต้นกำเนิด และผลิตภัณฑ์จากเซลล์ต้นกำเนิดที่อยู่ในระหว่างการศึกษารวิจัย ให้มีคุณภาพมาตรฐาน ตามหลักวิชาการและจริยธรรม โดยกำหนดให้ผลิตภัณฑ์เซลล์ต้นกำเนิด และผลิตภัณฑ์จากเซลล์ต้นกำเนิด

ทุกชนิดที่มุ่งหมายสำหรับใช้ในการวินิจฉัย บำบัด บรรเทา รักษา หรือป้องกันโรค หรือความเจ็บป่วยของมนุษย์ หรือมุ่งหมายสำหรับให้เกิดผลแก่สุขภาพโครงสร้าง หรือการกระทำหน้าที่ใด ๆ ของร่างกายมนุษย์จัดเป็นยา ตามพระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 และฉบับแก้ไขเพิ่มเติม ดังนั้น การผลิตหรือการนำเข้าจะต้องได้รับใบสำคัญการขึ้นทะเบียนตำรับยาเสียก่อน ซึ่งในปัจจุบันยังไม่มีผลิตภัณฑ์เซลล์ต้นกำเนิด หรือผลิตภัณฑ์จากเซลล์ต้นกำเนิด ขอขึ้นทะเบียนตำรับยา และสำหรับประเทศไทยได้นำเซลล์ต้นกำเนิด (Stem Cell) มาใช้ในทางการแพทย์เพื่อรักษาโรค เช่น การปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดในผู้ป่วยโรคเลือดจากธาลัสซีเมีย โรคมะเร็งเม็ดเลือด เป็นต้น ซึ่งการรักษาโรคด้วยวิธีดังกล่าวจะต้องทำการปลูกถ่ายโดยแพทย์เฉพาะทาง

เท่านั้น

สเต็มเซลล์ (Stem Cell) กับ เครื่องสำอาง

ด้วยคุณสมบัติพิเศษของ เซลล์ต้นกำเนิด (Stem Cell) ที่เป็นเซลล์ ไม่จำเพาะ สามารถสร้าง แบ่งและ เปลี่ยนแปลงตัวเองให้เป็นเซลล์ของ เนื้อเยื่อชนิดต่าง ๆ ได้นี้เอง จึงมีการนำมาพัฒนาใช้ในอุตสาหกรรมเครื่องสำอาง แต่เนื่องจากการนำเซลล์ต้นกำเนิด (Stem Cell) มาผลิตผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง นั้นมีความเสี่ยงในการติดเชื้อ อีกทั้ง ผลิตภัณฑ์เซลล์ต้นกำเนิด และผลิตภัณฑ์ ที่ได้จากเซลล์ต้นกำเนิด ถูกจัดให้เป็นยา ซึ่งนำมาใช้ในทางการแพทย์ด้วยวิธีการ ปลูกถ่ายโดยแพทย์เฉพาะทาง ไม่ได้มี วิธีการใช้ทาภายนอก เช่น ทา ถู นวด โรย พ่น เหมือนเครื่องสำอางทั่วไป ดังนั้น เซลล์ต้นกำเนิด (Stem Cell) จึงไม่สามารถมีชีวิตอยู่ได้ในรูปแบบ เครื่องสำอาง

เมื่อเซลล์ต้นกำเนิด (Stem Cell) ยังคงมีปัญหาในเรื่องของประสิทธิภาพ และความปลอดภัย กระทรวงสาธารณสุข จึงได้มีประกาศฯ เรื่อง กำหนดวัตถุ ที่ห้ามใช้เป็นส่วนผสมในการผลิต เครื่องสำอาง โดยประกาศห้ามใช้เซลล์ เนื้อเยื่อ ส่วนประกอบ สารที่มีแหล่ง ที่มาจากมนุษย์ หรือผลิตภัณฑ์มนุษย์ (Cells, Tissues or products of

human origin) เป็นส่วนประกอบใน เครื่องสำอาง อย่างไรก็ตาม ในอุตสาหกรรม เครื่องสำอางยังคงมีการพัฒนาผลิตภัณฑ์ ที่ได้จากเซลล์ต้นกำเนิดจากพืช รวมถึง การใช้เทคนิคเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช เพื่อชักนำให้เซลล์ของพืชผลิตสารที่ ต้องการในปริมาณที่เพิ่มมากขึ้นกว่า วิธีตามธรรมชาติ จึงทำให้มีผลิตภัณฑ์ เครื่องสำอางจากเซลล์ต้นกำเนิดจาก พืชออกมาจำหน่ายในท้องตลาดเป็น จำนวนมาก ซึ่งแท้ที่จริงแล้วส่วนผสม จากพืชในเครื่องสำอางพบว่า เป็นเพียง สารสกัดจากส่วนประกอบต่าง ๆ ที่ได้ จากพืชเท่านั้น ดังนั้น การกล่าวอ้างว่า เครื่องสำอางนั้น ๆ มีเซลล์ต้นกำเนิด จึงเป็นการหลอกลวง ผู้บริโภคอย่า หลงเชื่อเด็ดขาด

เครื่องสำอางสเต็มเซลล์ กับ การอ้างสรรพคุณ



จากข้อมูลข้างต้น จะเห็นได้ว่า... ในประเทศไทยได้นำเซลล์ต้นกำเนิด (Stem Cell) มาใช้ในการรักษาโรค ด้วยวิธีการปลูกถ่ายโดยแพทย์เฉพาะทาง

เท่านั้น ดังนั้น ขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้ หลงเชื่อการโฆษณาผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ที่อ้างว่ามีส่วนผสมของเซลล์ต้นกำเนิด (Stem Cell) เด็ดขาด โดยเฉพาะการ



ฉีดเซลล์ต้นกำเนิด เพื่อหวังผลในเรื่อง ความงามนั้น เป็นความเสี่ยงที่อาจทำให้ ร่างกายได้รับอันตรายจากผลข้างเคียง ได้ ซึ่งจะมีอาการตั้งแต่แพ้ เป็นผื่นคัน ไปจนถึงขั้นรุนแรง เช่น แบนหน้าอก มีอาการช็อก และเสียชีวิตในที่สุด หรือ ในบางรายอาจเกิดการอุดตันของ เส้นเลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญอย่าง สมอง ไต หัวใจ จนเนื้อเยื่อขาดเลือด และตายไป ทำให้เกิดการอักเสบ หรือ กลายเป็นเซลล์ที่ไม่ถูกต้อง เช่น กลายเป็น เซลล์กระดูกเมื่อฉีดเข้าไปในหัวใจ อีกทั้ง เซลล์ที่ผ่านการเพาะเลี้ยงเป็นเวลานาน เมื่อนำไปฉีดในผู้ป่วยก็มีความเสี่ยงสูง ที่อาจจะกลายไปเป็นเนื้องอก ที่สำคัญ หากกระบวนการในการผลิต เซลล์ต้นกำเนิด (Stem cell) ไม่สะอาด อาจทำให้มีการปนเปื้อนของเชื้อที่เกิดโรค และเมื่อนำมาฉีดเข้าร่างกาย อาจทำให้ ร่างกายเกิดการติดเชื้อโรคดังกล่าวได้

ข้อมูลอ้างอิง :

- ข้อมูลเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ เรื่อง Stem Cell กลุ่มควบคุมเครื่องสำอาง
- Fact Sheet เรื่อง ก้าวทัน...เซลล์ต้นกำเนิดในเครื่องสำอาง กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- Oryor StemCell ชุดความรู้เซลล์ต้นกำเนิดเพื่อประชาชน http://www.oryor.com/oryor_stemcell/main.html
- <http://www.healthcarenewsblog.com/wp-content/uploads/2010/05/cosmetic-lipshoot>
- http://www.bangkokhospital.com/images/technology/Stem_Cell_Transplantation
- <http://www.thebeautyrules.com/wp-content/uploads/2011/02/stem-cell-facelift-2>
- <http://www.the-big-sell-on-cosmetic-stem-cell-therapies> 02
- <http://www.health.kapook.com/view8020.html>



สามสิบ กันยายน เวียนมาครบ วันอบนบ จ้าราชการ วันเกษียณ รับใช้ชาติ มานาน หมั่นพากเพียร ต่างหมุนเวียน ก้าวไป ใน อย.

ฉ บัณฑิต เก็บข่าวขอเกริ่นด้วยกลอน เนื่องจากจะบอกเล่าแฟนเก็บข่าวให้ทราบว่า ปีงบประมาณ พ.ศ.2555 อย. มีข้าราชการเกษียณอายุราชการจำนวน 15 ท่าน และใน 15 ท่านเป็นผู้บริหารระดับสูงถึง 9 ท่าน ได้แก่ นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ อย. , นพ.นรงค์สันต์ พิรภิจ รองเลขาธิการฯ อย. , นพ.พงศ์พันธ์ วงศ์มณี รองเลขาธิการฯ อย. , ภญ.วิไล บัณฑิตานุกูล ผู้ทรงคุณวุฒิฯ , ภก.พงศธร วิทย์พิบูลย์ ผู้เชี่ยวชาญฯ , ภญ.นิตยา แยมพ์ยัคฆ์ ผู้เชี่ยวชาญฯ , ภญ.จันทนา ปานปรีชา ผู้เชี่ยวชาญฯ , ภก.วัฒนา อัครเอกผาติน ผู้อำนวยการสำนัก และ ภญ.อัจฉรา จารุศรีพันธ์ ผู้อำนวยการกลุ่ม ซึ่งผู้บริหารทุกท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถ และฝากผลงานอันทรงคุณค่า พัฒนางานให้แก่ อย. มากมาย พร้อมกับพี่เกษียณอีก 6 ท่าน ได้แก่ พี่สุภาภรณ์ อำนวยกิจ , พี่ศรุต จันทวงษ์ , พี่รัฐติยา คุณจักร , พี่สิริแซ่ ขำแปง , พี่ศิรินารถ วาสนะวัฒน์. และพี่พิพรรณธ อัสสมงคล ตลอดจนพี่สำเร็จ ทองทาบรรดิน ลูกจ้างประจำ นอกจากนี้ ยังมีพี่อีก 9 ท่านที่เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด ได้แก่ พี่กัลยาณี ดีประเสริฐวงศ์ , พี่วิไล พิเศษเพ็ญ , พี่ศิริมา ชัยภักดี , พี่ธัญธร สนปั้น , พี่วรรณมา เทพอภิรักษ์กุล , พี่จิตปภา เจริญนัยศิลาวงศ์ , พี่ดวงใจ เวชวิรุฬ , พี่สุสติ ปิติเศรษฐ และพี่อรพิน ก้อยประเสริฐ เก็บข่าวขอส่งใจอวยพรให้พี่ทุกท่านใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีความสุข ไร้ทุกข์ ไร้โรค ไร้โรคนอง ๆ ชาว อย. จะเก็บคุณงามความดีของพี่ไว้ในใจนิรันดร์



กลับมาที่ข่าวฮอตฮิตประจำเดือนที่จะเล่าให้ผู้อ่านได้ทราบ โดยข่าวแรกเป็นข่าว อย. เผยผลตรวจสอบกาแฟที่ลักลอบนำเข้าจากต่างประเทศในรอบปีที่ผ่านมา และส่งตรวจวิเคราะห์พบผสมสารไซบูทรามินอ่างลดน้ำหนัก 19 ยี่ห้อ เช่น กาแฟบรรจุในกระป๋องกลมปิดสนิทสีม่วง ฉลากระบุ “SLIMMING COFFEE REDUCE WEIGHT COFFEE” , กาแฟบรรจุในกระป๋องสามเหลี่ยมปิดสนิทสีแดงน้ำตาล ฉลากระบุ “SLIMMING COFFEE” และกาแฟบรรจุในกล่องกระดาษปิดสนิทสีแดงฉลากระบุ “Fashion Slimming Coffee AMERICAN.H.S-STRENGTH HEALTH PRODUCE INTERNATIONAL GROUP

CO., LTD.” ขอให้ผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อซื้อกาแฟลดสรรพคุณลดความอ้วน เพราะอาจได้รับอันตรายหากมีการผสมสารไซบูทรามิน...ข่าวต่อไปเป็นการตรวจวิเคราะห์ คุณภาพผักผลไม้ในเขต กทม. ช่วงเดือน พ.ค.-มิ.ย.55 จำนวน 1,987 ตัวอย่าง พบผักสดที่สุ่มตรวจจากตลาดสดที่มีสารพิษตกค้างมากที่สุด ได้แก่ คะน้า , กะหล่ำดอก , ต้นหอม ส่วนที่เก็บจากซูเปอร์มาร์เกตพบ คะน้า , มะเขือพวง , พริกไทย มีสารพิษตกค้างมากตามลำดับ เพื่อหลีกเลี่ยงสารพิษ ล้างผักผลไม้ด้วยน้ำสะอาดหลาย ๆ ครั้งนะคะ..กลับมาที่ข่าว สสจ.นครพนมได้เผยแพร่ผลตรวจวิเคราะห์ น้ำแข็งหลอดบรรจุถุงพลาสติกใสไม่มีสีขนาดบรรจุ 1 กิโลกรัม ชื่ออาหาร น้ำแข็งใช้รับประทานได้วาริเทพนครพนมผลิตโดย บริษัท วาริเทพนครพนม จำกัด พบเชื้อไวรัสตับอักเสบนชนิดเอ จัดเป็นอาหารผิดมาตรฐาน หากรับประทานอาหารดังกล่าว อาจทำให้เกิดการแพร่ระบาด

ของโรคอุจจาระร่วง มีอาการใช้ ตัวเหลืองตาเหลืองจากเชื้อดังกล่าว ซึ่งได้สั่งให้งดการผลิตอาหารประเภทน้ำแข็งชั่วคราวและดำเนินคดีตามกฎหมายแล้ว... มาถึงปัญหาความปลอดภัยด้านอาหารและยาได้มีการตรวจสอบยาที่จะนำเข้าอย่างเข้มงวด โดยสถิติยาปลอมที่จับได้ส่วนใหญ่เป็นยากลุ่มรักษาอาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศสำหรับยารักษาเมเร็งและเบาหวานพบการปลอมน้อย เนื่องจากเป็นยาควบคุมพิเศษ ผู้ป่วยสามารถได้รับสวัสดิการจากรัฐ ไม่ค่อยหาซื้อมาใช้เอง... ปิดท้าย อย. ยังคงเดินทางคุมเข้มมิให้มีการใช้สารเร่งเนื้อแดงในเนื้อหมูเด็ดขาด หากพบเกษตรกรผู้เลี้ยงหมูฝ่าฝืน มีโทษปรับไม่เกินห้าหมื่นบาทเพื่อปกป้องคนไทยให้บริโภคอาหารปลอดภัยค่ะ

ดนิตา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ปลาปักเป้า...เมนูแฝงพิษร้าย อันตรายถึงชีวิต

สำหรับคำถามฉบับนี้มาจากท่านผู้อ่านที่ให้ความสนใจเรื่องเกี่ยวกับ “ปลาปักเป้า” เมนูสุดอันตรายที่มีคนจำนวนไม่น้อยต้องได้รับอันตรายจากการรับประทานปลาปักเป้า มาติดตามอ่านกันเลย



Q • เมื่อไม่นานมานี้ เห็น อย. ออกข่าวว่า จับโรงงานที่ผลิตปลาเส้นที่ทำมาจากปลาปักเป้า และเตือนอย่านำปลาปักเป้ามารับประทาน จึงอยากรู้ว่า ถ้ากินเข้าไปจะมีอันตรายอย่างไร และมีวิธีดูและสังเกตอย่างไร จึงจะรู้ว่าเนื้อปลาสด หรือปลาเส้นนั้นเป็นปลาปักเป้า

A • คนส่วนใหญ่เวลาไปเที่ยวทะเล ตัดไม้ตัดมีอกกลับมา บ้างก็เป็นของฝาก บ้างก็ซื้อมากินเอง โดยเฉพาะอาหารทะเลแปรรูป และเมื่อไม่นานมานี้ อย. ได้ตรวจพบโรงงานจำนวน 2 แห่ง ลักลอบผลิตปลาเส้นโรยงา และลูกชิ้นปลา ที่ทำมาจากปลาปักเป้า ซึ่ง อย. ได้ดำเนินคดีทางกฎหมายกับโรงงานทั้ง 2 แห่งแล้ว

ทำความเข้าใจกับ “ปลาปักเป้า”...
ปลาปักเป้า มี 2 ชนิด ได้แก่ ปลาปักเป้าน้ำจืด และปลาปักเป้าน้ำเค็ม ซึ่งปลาปักเป้าทั้ง 2 ชนิดมีพิษต่างกัน คือปลาปักเป้าน้ำจืดมีพิษ Paralytic Shellfish Poisoning (PSP) เป็นพิษที่มีความรุนแรงกว่าพิษเตโตรโดท็อกซิน (Tetrodotoxin) ที่พบในปลาปักเป้าทะเล

ซึ่งพิษของปลาปักเป้าจะมากที่สุด ในส่วนของไข่ ตับ ลำไส้ หนัง ส่วนที่มีพิษน้อยที่สุด คือ เนื้อปลา สารพิษเตโตรโดท็อกซิน (Tetrodotoxin) เป็นพิษที่ทนความร้อนสูง ซึ่งความร้อนจากการประกอบอาหารไม่สามารถทำลายได้ สำหรับผู้ได้รับพิษจะมีอาการมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับปริมาณพิษที่ได้รับ โดยจะมีอาการตั้งแต่ ชาที่ริมฝีปาก ลิ้น ใบหน้า ปลายนิ้ว คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย แขนขาไม่มีแรง กล้ามเนื้อกระตุกคล้ายชก กล้ามเนื้อเป็นอัมพาต หายใจไม่ออก ไม่รู้สึกตัว และเสียชีวิตในที่สุด และที่สำคัญ ยังไม่มียาใดที่รักษาพิษชนิดนี้ได้

สำหรับวิธีสังเกตในการเลือกซื้อเลือกบริโภคเนื้อปลา...



○ เนื้อปลาแล้ว ให้สังเกตลักษณะของเนื้อปลา หากเป็นเนื้อปลาปักเป้าจะมีลักษณะเนื้อนุ่มคล้ายสันในไก่ มีพังผืดหนาปกคลุมเนื้อปลา

○ ผลผลิตภัณฑจากเนื้อปลา เช่น ลูกชิ้น ปลาเส้น ควรเลือกซื้อผลผลิตภัณฑที่อยู่ในภาชนะบรรจุที่มี

ฉลาก โดยมีชื่ออาหาร เลขสารบบอาหาร ปริมาณสุทธิ วันเดือนปีที่ผลิต



หรือวันเดือนปีที่หมดอายุการบริโภค ชื่อสถานที่ตั้งของผู้ผลิต หรือผู้แปรรูป ในกรณีที่ผลิตในประเทศ และชื่อที่ตั้งของผู้นำเข้า และประเทศผู้ผลิตในกรณีนำเข้าจากต่างประเทศ

รู้ถึงอันตรายของพิษจากปลาปักเป้ากันแล้ว ก็ขอให้หลีกเลี่ยงกันนะคะ อ้อ... แล้วอย่าลืมนำวิธีเลือกซื้อเนื้อปลาแล้ว และผลิตภัณฑ์จากเนื้อปลาไปปฏิบัติกันด้วย เพื่อความปลอดภัยในการบริโภคเนื้อปลาค่ะ

หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย่าเก็บไว้ในใจ ส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของคุณทุกท่านอยู่ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ



“ร้านขายของชำ” ตัวอย่างการแข่งขัน ด้วยระบบคุณภาพ



“ระบบคุณภาพ” เป็นเครื่องมือสำคัญที่ “ร้านขายของชำสมัยใหม่” นำมาใช้กับการจัดรูปแบบร้าน และงานบริการ ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อความนิยมของผู้มารับบริการ ทำให้มีลูกค้ามากขึ้น ธุรกิจเติบโต ขยายสาขาออกไปเรื่อยๆ จนแทนที่ร้านขายของชำแบบเดิม ๆ



“ร้านขายของชำ” นับว่าเป็นตัวอย่างที่ดีอันหนึ่งที่จะสามารถแสดงให้เห็นได้อย่างชัดเจนถึงการนำ “ระบบคุณภาพ” มาใช้ในการแข่งขันทางธุรกิจจากรูปแบบร้านขายของชำแบบเดิม ๆ ที่เราสามารถเห็นได้ทั่วไปในอดีต สู่อการเป็นร้านขายของชำที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศภายในร้าน และมีรูปแบบการบริการ

ที่เป็นที่ยอมรับ กระจายตัวอยู่ทั่วประเทศ รอคอกชอกชอยในปัจจุบัน

การเปลี่ยนแปลงสำคัญที่ทำให้ร้านขายของชำแบบใหม่ประสบความสำเร็จคือ การนำ “ระบบคุณภาพ” มาปรับใช้ อาทิ

⇒ การจัดการสถานที่ที่ดูสะอาดเรียบร้อย เป็นสัดส่วน

⇒ มีการตรวจวัดอุณหภูมิของร้าน และตู้เย็น เพื่อให้แน่ใจว่าสินค้าจะถูกเก็บภายใต้ อุณหภูมิที่เหมาะสมในการเก็บรักษา

⇒ อุปกรณ์ เครื่องใช้ต่าง ๆ ภายในร้าน มีระบบการบำรุงรักษาซ่อมแซม เพื่อให้สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีไว้ตลอดเวลาที่เปิดทำการ

⇒ พนักงานมีการแสดงตนที่ชัดเจนด้วยการสวมเครื่องแบบของบริษัท

⇒ พนักงาน มีรูปแบบงานบริการที่เป็นมาตรฐาน บริการด้วยรอยยิ้ม



⇒ พนักงานมีความรู้เกี่ยวกับสินค้า และรายการส่งเสริมการขายต่าง ๆ ของบริษัท

⇒ สินค้ามีการจัดเรียงที่เป็นสัดส่วน เป็นหมวดหมู่

⇒ สินค้าภายในร้านมีระบบการควบคุมวันหมดอายุ

⇒ มีระบบการจัดการคลังสินค้าที่มีประสิทธิภาพ

⇒ มีรูปแบบร้าน สินค้า และงานบริการของทุกสาขาที่เหมือนกัน ฯลฯ

ซึ่งทั้งหมดนี้ คือ “ระบบคุณภาพ” ที่ทำให้ผู้บริโภคเลือกที่จะเข้าร้านขายของชำแบบใหม่ มากกว่าร้านขายของชำแบบเดิม เป็นเหตุให้ร้านขายของชำแบบใหม่มีธุรกิจที่เติบโตขึ้น และการขยายสาขาออกไปมากมายในปัจจุบัน

เหล่านี้จึงเป็นสิ่งที่ร้านขายของชำแบบเดิมจะต้องมีการปรับตัวด้วยการนำระบบคุณภาพมาใช้ด้วยการปรับเปลี่ยนรูปแบบร้าน ระบบการจัดการสินค้า และงานบริการ เพื่อความอยู่รอดทางธุรกิจ



หากหันมามองที่ “ร้านขายยา” คงเป็นอีกธุรกิจหนึ่งที่ต้องมีการปรับตัวแล้วในวันนี้ ก่อนที่จะเป็นเช่น “ร้านขายของชำแบบเดิม” ที่ถูกร้านขายของชำแบบใหม่เอาชนะไปด้วยระบบคุณภาพ และในไม่ช้าที่ประเทศไทยก้าวสู่การเป็น “ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน” ที่จะมีชาติต่าง ๆ ในอาเซียนเข้ามาลงทุนมากขึ้นด้วยข้อกีดกันทางภาษี และอุปสรรคต่าง ๆ ถูกขจัดออกไป ตลาดในประเทศไทยเองก็ขยายออกไปสู่ตลาดอาเซียน ผู้ที่มีการเตรียมตัวต่อการเปลี่ยนแปลงเท่านั้นที่จะได้รับโอกาส มากกว่าจะเผชิญวิกฤตที่ทำให้ร้านต้องปิดตัวลง

ข้อพิสูจน์หนึ่งของการเตรียมการเพื่อนำ “ระบบคุณภาพ” เป็นเครื่องมือในการแข่งขันคือ ร้านยาเครือข่าย(Chain Store) แห่งหนึ่งได้ประกาศตัวว่าร้านยาของตนทั้งหมด

กว่า 200 สาขานั้นเป็นร้านยาคุณภาพแล้ว และร้านยาเครือข่ายอื่นๆ อีก 2 แห่ง ได้วางเป้าหมายที่เป็นร้านยาคุณภาพทั้งหมดภายในสิ้นปี 2555 นี้



**“ระบบคุณภาพ”
เพื่อผู้บริโภค
และการมีธุรกิจที่ยั่งยืน**



ทำอย่างไร? ห่างไกล “กรดไหลย้อน”



สาเหตุของ “โรคกรดไหลย้อน” เกิดจากพฤติกรรม การบริโภคของคนไทยในปัจจุบัน ที่หันมาใช้ชีวิตแบบตะวันตก คือ ไม่ค่อยกินอาหารมื้อเช้า ส่วนใหญ่จะดื่มแต่กาแฟแต่มาจัดหนัก กับอาหารมื้อเย็นหรือไม่ก็กินอาหารมื้อดึก

ช จจุบัน “โรคกรดไหลย้อน” กำลัง จะกลายเป็นโรคฮิตในคนไทย อีกโรคหนึ่ง สาเหตุของโรคนี้เกิดจาก พฤติกรรมการบริโภคของคนไทยที่ หันมาใช้ชีวิตแบบตะวันตก คือ ไม่ค่อย กินอาหารมื้อเช้า ส่วนใหญ่จะดื่มแต่ กาแฟ แต่กลับมาจัดหนักกับอาหาร มื้อเย็น หรือไม่ก็กินอาหารมื้อดึก ใกล้เคียงนอน ทำให้มีอาหารตกค้างอยู่ใน กระเพาะอาหาร ร่างกายจึงต้องหลังกรด ออกมาย่อยอาหารที่ยังตกค้างอยู่ จึง ทำให้กรดในกระเพาะไหลย้อนขึ้นมาที่ ลำคอ และเกิดอาการแสบระคายเคือง ขึ้นมาบนคอ ทั้งยังเป็นสาเหตุให้มี กลิ่นปากอีกด้วย และหากปล่อยให้ หลอดอาหารส่วนปลายระคายเคืองไป นาน ๆ อาจทำให้หลอดอาหารเป็น มะเร็งได้

ด้วยความห่วงใย อย. ริฟอर्ट จึงขอนำวิธีดูแลสุขภาพมาฝาก เพื่อ ห่างไกลโรคกรดไหลย้อน ...

- ควรหลีกเลี่ยงอาหารทอด อาหารมัน ฟาสต์ฟู้ด เนย นม และ เครื่องดื่มบางประเภท เช่น ช็อกโกแลต เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เพราะอาหาร เหล่านี้จะทำให้กล้ามเนื้อหูรูดผ่อนคลาย ไม่กระชับ

- ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่ เพิ่มกรดในกระเพาะอาหาร เช่น ชา กาแฟ น้ำอัดลม หัวหอม กระเทียม อาหารที่มีรสจัดหรือรสเผ็ดร้อน และ ผลไม้รสเปรี้ยว เช่น ส้ม มะเขือเทศ เป็นต้น

- หลังกินอาหารทันที ไม่ควร นอนราบ ออกกำลังกาย ยกของหนัก เอี้ยวตัว หรือก้มตัว

- ควรหลีกเลี่ยงการกิน

อาหารมื้อดึก หรืออาหารใด ๆ อย่างน้อย 3 ชั่วโมงก่อนนอน

- ไม่ควรกินอาหารอิ่มเกินไป และอย่ากินอย่างเร่งรีบ ควรเคี้ยวอาหาร อย่างละเอียด และอย่าดื่มน้ำมากพร้อม อาหาร

สำหรับอาหารที่เป็นมิตรกับคน ที่เป็นโรคกรดไหลย้อน ได้แก่ อาหารที่ ย่อยง่าย มีไขมันต่ำ เช่น ปลาเนื้อขาว ข้าวต้ม ขนมอบโฮลวีท รวมทั้งอาหารที่ไม่กระตุ้น ให้เกิดการหลังกรด เช่น มันฝรั่ง มันเทศ ถั่วลิสง น้ำว่า ส่วนเครื่องดื่มแนะนำให้ดื่ม น้ำเปล่าจะดีที่สุด ที่สำคัญ อย่าเครียด นะคะ เพราะความเครียดเป็นอีกปัจจัย หนึ่งที่ทำให้มีกรดมากค่ะ

หากปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต อาหารการกิน และรู้จักจัดการกับ ความเครียด เพียงเท่านี้ก็สามารถห่างไกล โรคกรดไหลย้อนได้ค่ะ

แหล่งที่มา : http://www.truepllookpanya.com/true/sarapan_detail.php?cms_id=11760
http://www.thaihealth.or.th/healthcontent/special_report/10075
http://www.new.goosiam.com/variety/admin/my_documents/my_pictures/Z1F_กรดไหลย้อน

งานมหกรรม อย.น้อย' 55



ภญ.ศรีนวล กรกชกร
รองเลขาธิการ อย. เป็นประธานเปิดงาน
มหกรรม อย.น้อย'55 วันที่ 14 สิงหาคม 2555



วันที่ 14 สิงหาคม 2555
1. แบ่งกลุ่มเข้าฐานกิจกรรมความรู้



วันที่ 14 สิงหาคม 2555
2. แบ่งกลุ่มเข้าฐานกิจกรรมความรู้



วันที่ 14 สิงหาคม 2555
3. แบ่งกลุ่มเข้าฐานกิจกรรมความรู้



วันที่ 15 สิงหาคม 2555 ศึกษาตงาน
ณ พิพิธภัณฑ์เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช



วันที่ 15 สิงหาคม 2555
อย.น้อย ปาร์ตี้ รวมมิตร ทรราช ลัลลา



วันที่ 15 สิงหาคม 2555
อย.น้อย ปาร์ตี้ รวมมิตร ทรราช ลัลลา

งานมหกรรม อย.น้อย' 55 ในวันที่ 14 - 16 สิงหาคม 2555 ณ โรงแรม ทีเค พาเลส กรุงเทพฯ ผ่านพ้นไปแล้ว อย. ขอขอบคุณครู

นักเรียนแกนนำ อย.น้อย รวมถึงเจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และผู้เกี่ยวข้องทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมและช่วยกันให้งานครั้งนี้

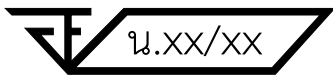
ผ่านพ้นไปได้ด้วยดี ทาง อย. ขอโน้มรับคำติชมและข้อเสนอแนะของผู้เข้าร่วม

ต่อจากหน้า 1

คอนแทคเลนส์อย่างไม่ถูกวิธีอาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงต่าง ๆ ได้ อาทิ เกิดตุ่มอักเสบบนหนังตา ด้านในการอักเสบลักษณะเป็นจุดเล็ก ๆ ที่เยื่อของกระจกตา ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการอักเสบหรือติดเชื้อของดวงตา บางรายอาจมีอาการลุกลามจนต้องทำการผ่าตัดเพื่อเปลี่ยนกระจกตาใหม่ และอาจนำไปสู่การสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวรได้

ก่อนตัดสินใจใช้คอนแทคเลนส์...

ควรปรึกษาจักษุแพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพื่อการใช้งานอย่างถูกต้องและเหมาะสม รวมถึงศึกษาวิธีการใช้ วิธีการเก็บรักษา ระยะเวลาการใช้งาน ค่าเตือน ข้อห้ามใช้ และข้อควรระวัง ที่สำคัญ เลือกซื้อคอนแทคเลนส์ที่ได้รับอนุญาตจาก ออย. แล้ว



โดยสังเกตได้จากเครื่องหมาย ออย. บนฉลากกล่อง และควรสังเกตเดือน ปี ที่หมดอายุ ไม่ควรซื้อคอนแทคเลนส์จากร้านค้า แผงลอยตามตลาด หรือศูนย์การค้า เพราะอาจได้รับอันตรายจากการใช้คอนแทคเลนส์ที่ไม่ได้มาตรฐาน ก่อนการใช้ควรอ่านฉลากและเอกสารกำกับเครื่องมือแพทย์ให้เข้าใจเสียก่อน เพราะหากใช้ไม่ถูกวิธีอาจทำให้เกิดการแพ้ ติดเชื้อ กระจกตาเป็นแผล จนถึงขั้นตาบอดได้

ปัญหาที่พบบ่อยสำหรับผู้ใช้

คอนแทคเลนส์ คือ การรักษาความสะอาดอย่างไม่ถูกต้อง ทั้งการล้าง แขน และเก็บรักษา ซึ่งก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อแบคทีเรีย อันตรายถึงขั้นทำให้

ตาบอดได้เช่นกัน ดังนั้น เพื่อการใช้คอนแทคเลนส์อย่างปลอดภัย ออย. จึงขอมอบค่าถา 3 ข้อ คือ 1.ใช้คอนแทคเลนส์ที่ได้รับอนุญาตจาก ออย. 2. ใช้อย่างถูกวิธี 3.รักษาความสะอาดอยู่เสมอ

การใช้ คอนแทคเลนส์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการใช้ที่ผิดวิธี มีความเสี่ยงต่อการอักเสบหรือการติดเชื้อของดวงตา อาจรุนแรงถึงขั้นเสียสายตาว่างถาวรได้ ทั้งนี้ ออย. ได้จัดทำโปสเตอร์เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับ



การใช้คอนแทคเลนส์อย่างถูกต้อง แจกจ่ายไปยังโรงพยาบาลต่าง ๆ และร้านขายแว่นตาทั่วประเทศ เพื่อให้ผู้บริโภคที่คิดจะใช้คอนแทคเลนส์ ได้ศึกษาทำความเข้าใจ จะได้ใช้ผลิตภัณฑ์ประเภทนี้ได้อย่างถูกต้อง

ค่าถา 3 ข้อ

1. ใช้คอนแทคเลนส์ที่ได้รับอนุญาตจาก ออย.
2. ใช้อย่างถูกวิธี
3. รักษาความสะอาดอยู่เสมอ



ต่อจากหน้า 13



วันที่ 16 สิงหาคม 2555 Update ความรู้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ ก่อนกลับ



วันที่ 16 สิงหาคม 2555 ถ่ายภาพหมู่เป็นที่ระลึก ก่อนกลับ

กิจกรรมทุกท่าน พร้อมจะนำไปปรับปรุงการทำกิจกรรมในครั้งต่อไป

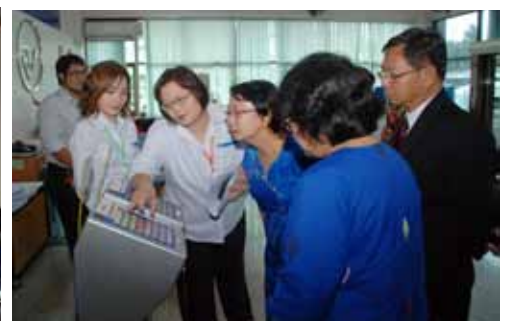
ติดตามข่าวสาร แวดวง ออย.น้อย ได้ที่ www.oryornoi.com www.facebook.com/oryornoi แล้วพบกันใหม่สวัสดีค่ะ





มอบทุนการศึกษา ประจำปี 2555

มูลนิธิ ออย. ร่วมกับ สวัสดิการ ออย. โดย นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ ออย. พร้อมด้วย นพ.นรังสันต์ พิรกิจ รองเลขาธิการฯ ออย. ฤกษ์ยุพิน ลาวัณย์ประเสริฐ ผู้ทรงคุณวุฒิฯ นางเพ็ญฤทัย เสาร์มณี เลขานุการกรม และ ภก.มรกต จรูญวรธนะ ผอ.กลุ่มเงินทุนหมุนเวียนยาเสพติด มอบทุนการศึกษาแก่บุตรของเจ้าหน้าที่ ออย. ประจำปี 2555 รวมทั้งสิ้น 99 ทุน ๆ ละ 5,000 บาท ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 4 ตึก ออย. เมื่อวันที่ 30 กรกฎาคม 2555



ประชุมแลกเปลี่ยนทัศนะและประสบการณ์

นพ.พงศ์พันธ์ วงศ์มณี รองเลขาธิการฯ ออย. เป็นประธานการประชุมเพื่อแลกเปลี่ยนทัศนะและประสบการณ์เกี่ยวกับระบบการควบคุมกำกับดูแล ยา อาหาร เครื่องสำอาง และเครื่องมือแพทย์ ระหว่างสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ประเทศไทย กับ องค์การอาหารและยา สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ พร้อมเยี่ยมชมศูนย์บริการผลิตภัณฑ์สุขภาพเบ็ดเสร็จ (One Stop Service) เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม 2555



มหกรรมสาธารณสุข รวมพลังสร้างสุขภาพ

นายวิทยา บุรณศิริ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานเปิดงานมหกรรมสาธารณสุข รวมพลังสร้างสุขภาพ เทิดพระเกียรติ ๖๐ พรรษา สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ณ ลานเสาชิงช้า หน้าอาคารสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 28 กรกฎาคม 2555



บุกทำลายบริษัทขายตรงผลิตก๊องที่เสริมอาหารผิดกฎหมาย

ภญ.ศรีนวล กรกชกร รองเลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย พ.ต.อ.พฤทธิพงษ์ ประยูรศิริ ผกก.4 บก.ปคบ. ร่วมกันแถลงข่าว หลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. บุกทำลายบริษัท ซีเอสซี อินเทอร์เน็ตเซ็นแนล(ประเทศไทย) จำกัด ย่านอโศก ลักลอบขายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารผิดกฎหมาย อ้างสรรพคุณสินค้าบำรุงสุขภาพ ยืดของกลางมูลค่ากว่า 1.2 ล้านบาท ณ ห้องประชุม กอง คบ. ชั้น 6 อาคาร 4 ตึก อย. เมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2555